

МЕНЮ 1-4 классов на "15" 01 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МАУ "МКШП"  
 Михин А.С.

*дублет*

№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептов, ТТК, СПП
<b>Завтрак (1 смена)</b>								
1	Фрукты в ассортименте (Яблоко свежее), 200	21,80	200	0,40	-	11,30	46,00	24
2	Рыба тушеная с овощами, 90	35,25	90	13,80	3,20	5,10	103,90	75
3	Картофель отварной, 150	8,76	150	1,70	0,10	18,20	86,00	51
4	Хлеб ржаной, 40	1,13	40	5,70	1,10	37,20	181,30	120
5	Компот из сухофруктов без сахара, 200	1,97	200	0,18	-	7,42	29,74	98
6								
7								
8								
Итого стоимость завтрак:		<b>68,91</b>						
<b>Доп. питание завтрак (1 смена)</b>								
9								
10								
11								
12								
13								
Итого стоимость доп.питание:		<b>0,00</b>						
<b>Питание ОВЗ / инвалиды / подвоз (1 смена)</b>								
14	Уха с рыбой, 250*	25,42	250	2,90	2,40	4,00	48,70	48
15	Курица порционная запеченная, 100*	44,46	100	24,90	17,00	0,60	255,30	81
16	Каша гречневая рассыпчатая с маслом, 180*	8,46	180	4,80	3,40	22,60	140,20	54
17								
18	Хлеб ржаной, 25*	0,78	25	1,14	0,22	7,44	36,26	120
19	Компот из сухофруктов без сахара, 200*	1,97	200	0,18	-	7,42	29,74	98
20								
21								
Итого стоим. ОВЗ /инвлиды / подвоз (1 см):		<b>81,09</b>		Всего стоимость за день:				<b>150,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
Итого стоимость обед:		<b>0,00</b>						
<b>Доп. питание завтрак (2 смена)</b>								
30								
31								
32								
33								
34								
Итого стоимость доп.питание:								
<b>Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды</b>								
35								
36								
37								
38								
39								
40								
41								
42								
Итого стоим. ОВЗ /инвлиды / подвоз (2 см):		<b>0,00</b>		Всего стоимость за день:				<b>0,00</b>

Зав. производством:

дублет

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ "МКШП"  
Михин А.С.

МЕНЮ 5-11 классов на "15" 01 2025 г.



№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептур, ТТК, СП
<b>Завтрак (1 смена)</b>								
1	Картофель отварной, 180*	9,91	180	1,70	0,10	18,20	86,00	50
2	Рыба тушеная с овощами, 100*	36,05	100	13,80	3,20	5,10	103,90	75
3	Хлеб ржаной, 40*	1,70	40	5,70	1,10	37,20	181,30	120
4	Компот из сухофруктов без сахара, 200*	3,54	200	0,18		7,42	29,74	98
5	Яблоко свежее, 180*	23,80	165	0,40	0,10	11,30	46,00	24
6								
7								
8								
Итого за прием пищи:		<b>75,00</b>						
<b>Доп. питание (1 смена) - ОВЗ / инвалиды / подвоз</b>								
9	Курица порционная запеченная, 100*	58,64	100	24,90	17,00	0,60	255,30	81
10	Каша гречневая рассыпчатая с маслом, 180*	12,28	180	4,80	3,40	22,60	140,20	54
11	Хлеб ржаной, 25*	0,54	25	1,14	0,22	7,44	36,26	120
12	Компот из сухофруктов без сахара, 200*	3,54	200	0,18		7,42	29,74	98
13								
14								
15								
16								
Итого за прием пищи:		<b>75,00</b>						
Итого за день 1 смена:		<b>150,00</b>						
<b>Обед (2 смена)</b>								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
Итого за прием пищи:								
<b>Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды</b>								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								
Итого за прием пищи:								
Итого за день 1 смена:								

Зав. производством: \_\_\_\_\_